

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области**

«Гимназия № 1 (Базовая школа Российской академии наук)»

(ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)»)

СОГЛАСОВАН:

на заседании педагогического совета
ГБОУ СО «Гимназия №1(Базовая
школа РАН)»
(протокол № 13 от 29.08.23)

УТВЕРЖДЁН:

Директором

ГБОУ СО «Гимназия №1

(Базовая школа РАН)»

Загребова Л.Е.

приказ № 485/од от 29.08.23



Положение о

режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СО «Гимназия № 1 (Базовая школа РАН)» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти . Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется по шестидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе

устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организовано в одну смену. Начало уроков -8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Перемена
1	8.30 – 9.05	15 мин.
2	9.20 – 9.55	20 мин.
3	Динамическая пауза или урок физкультуры	20 мин.
4	11.10 – 11.45	

Урок	Январь-май	Перемена
1	8.30 – 9.10	15 мин.
2	9.25 – 10.05	20 мин.
3	Динамическая пауза или урок физкультуры	20 мин.
4	11.25 – 12.05	15 мин.
5	12.20 – 13.00	

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена	Перемена
1	8.30 – 9.10	15 мин.
2	9.25 – 10.05	20 мин.
3	10.25 – 11.05	20 мин.
4	11.25 – 12.05	15 мин.
5	12.20 – 13.00	15 мин.
6	13.15 – 13.55	20 мин.
7	14.15 – 14.55	

Суббота

№ п/п	Расписание	Перемена
1 урок	8.30 – 9.10	10 мин.
2 урок	9.20 – 10.00	20 мин.
3 урок	10.20 – 11.00	10 мин.
4 урок	11.10 – 11.50	10 мин.
5 урок	12.00 – 12.40	10 мин.
6 урок	12.50 – 13.30	10 мин.
7 урок	13.40 – 14.20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре в 10-11 классах, осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.3. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.4. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.5. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Занятия внеурочной деятельности организуются с перерывом от основного образовательного процесса не менее 20 минут .

Расписание звонков для проведения занятий внеурочной деятельности:

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	14.15 – 14.55	10 мин.
2 урок	15.05 – 15.45	10 мин.
3 урок	15.55 – 16.35	10 мин
4 урок	16.45 – 17.25	

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии

с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.